

Проект

«Техникум - центр физической культуры и здорового образа жизни»

Руководитель проекта:

Исков Александр Павлович,
руководитель физического воспитания

Цель проекта:

объединение усилий педагогического коллектива, представителей общественных организаций и движений на создание условий для сохранения и укрепления здоровья студентов и формирование ценностно-мотивационного отношения занимающихся к личной физической культуре и здоровому образу жизни.

Задачи, решаемые внедрением проекта:

- активизация работы студенческого спортивного клуба;
- расширение сети физкультурно-оздоровительной работы со студентами;
- повышение грамотности студентов в вопросах сохранения здоровья;
- повышение квалификации специалистов, занятых в сфере физического воспитания и физкультурно-оздоровительной работы техникума.

В рамках проекта «Техникум – центр физической культуры и здорового образа жизни» проведено мероприятие Военно-спортивное состязание посвященное «дню защитника отечества»







В рамках проекта «Техникум – центр физической культуры и здорового образа жизни» в спортзале проведено спортивное состязание, посвященное первоапрельскому празднику «Весенняя кутерьма».

Бурю эмоций и массу впечатлений вызвала игра двух команд: «Ералаш» (студенты) и «Тинейджеры» (преподаватели). Праздник получился захватывающим и забавным, оставил массу положительных эмоций, сплотил коллектив, никого не оставил равнодушным. Соревнование стало праздником спорта, здоровья и молодости. Безусловно, для многих этот праздник – одно из самых ярких событий месяца. Сильные команды, достойные соперники. Строгое, но справедливое жюри решило: сегодня проигравших нет!





Здоровье в порядке – спасибо зарядке!

С 4 по 8 апреля в техникуме объявлена общая утренняя зарядка. Спасибо всем, кто присоединился и кто проводил зарядку. Давайте прислушаемся к народной мудрости: «Начинай новую жизнь не с понедельника, а с утренней зарядки», «Отдай спорту время, а взамен получи здоровье», «Со спортом не дружишь - не раз о том потужишь». Берегите себя, любите спорт и будьте здоровы!

Дежурная группа №350



19.09.2022г

Вот и закончился XIII спортивно-туристический слёт среди молодёжи Плесецкого округа.

Цели слёта:

- популяризация физической культуры, спорта и туризма среди молодежи;
- обобщение и пропаганда организации спортивно-туристической работы, экологического и патриотического воспитания молодёжи.

Общее руководство осуществляет отдел социальной работы администрации Плесецкого муниципального округа, главный судья соревнований Швецов В.В.

В слете принимала участие команда Плесецкого торгово-промышленного техникума в составе 7 человек: Тарабара Алина, Парамонов Денис, Белозеров Андрей, Соколов Даниил, Романов Никита, Зайцева Елизавета, Калюшко Алёна. С такими ребятами не страшно было забираться на скалы, преодолевать полосу препятствий, участвовать в конкурсах самодеятельности, выпуске плакатов. Здесь было место юмору и серьёзности, проверке выносливости, песням у костра. Поверьте, такой вкусный обед можно приготовить только на костре! От всей души благодарим организаторов и участников за встречу с друзьями и новые знакомства, открытость и искренность, задор, за все те эмоции, которыми удалось наполнить эти два дня! До новых встреч!



"Кросс нации - 2022" приняли участие обучающиеся Плесецкого торгово-промышленного техникума.

Это социально значимое событие в жизни. Забег прошёл в весёлой дружеской атмосфере.

Поздравляем победителей: Косопалова Татьяна заняла 3 победное место среди участников 2004 года рождения.

Пономарев Кирилл- 2 место среди участников 2003 года рождения.

Благодарим обучающихся техникума за участие в этом празднике спорта!



5 окт 2022 в 9:10

В спортивном зале Плесецкого торгово-промышленного техникума прошёл турнир по подтягиванию на перекладине. Из трех подходов общее количество подтягиваний у:

Парамонова Дениса 35;

Левина Богдана 19;

Вязовского Максима 20;

Самойлова Алексея 26;

Егунова Дениса 32;

Пономарева Кирилла 40.

По результатам на 1 место выходит
Пономарев Кирилл ;

2е место у Парамонова Дениса;

на 3 месте Егунов Денис.



Поздравляем победителей и участников! Так держать!

Исков А.П.

Любочка Парамонова
Горжусь тобой сынуля.

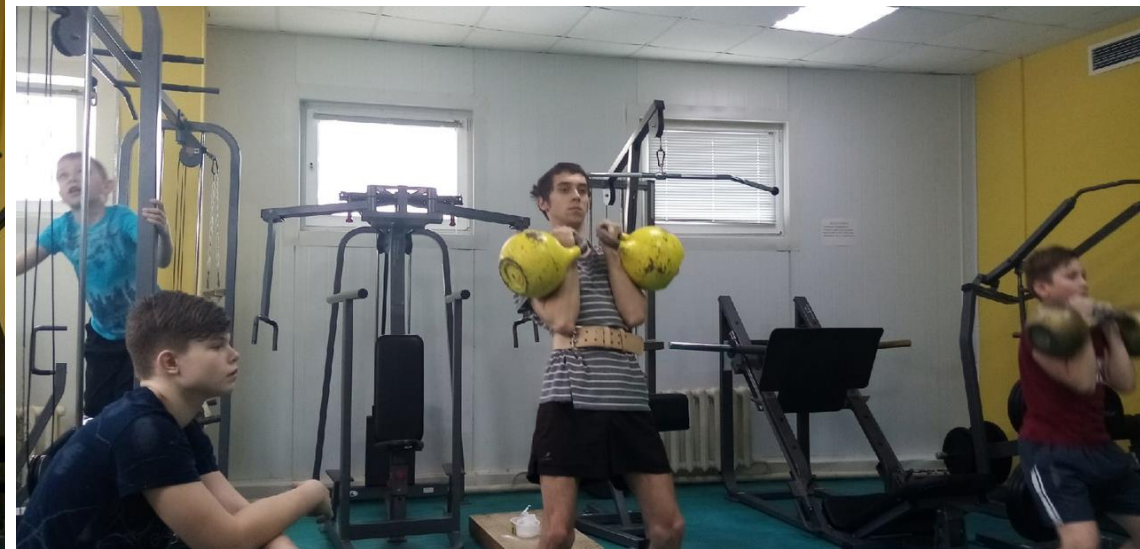
11 октября 2022 г. на базе Плесецкого торгово-промышленного техникума (п. Савинский) прошло соревнование по волейболу. Команда нашего техникума (п. Плесецк) заняла 2-е место! Поздравляю с яркой и достойной победой! Молодцы!



Соревнования по пауэрлифтингу, Североонежский спорткомплекс «Арена 12» 2022 год

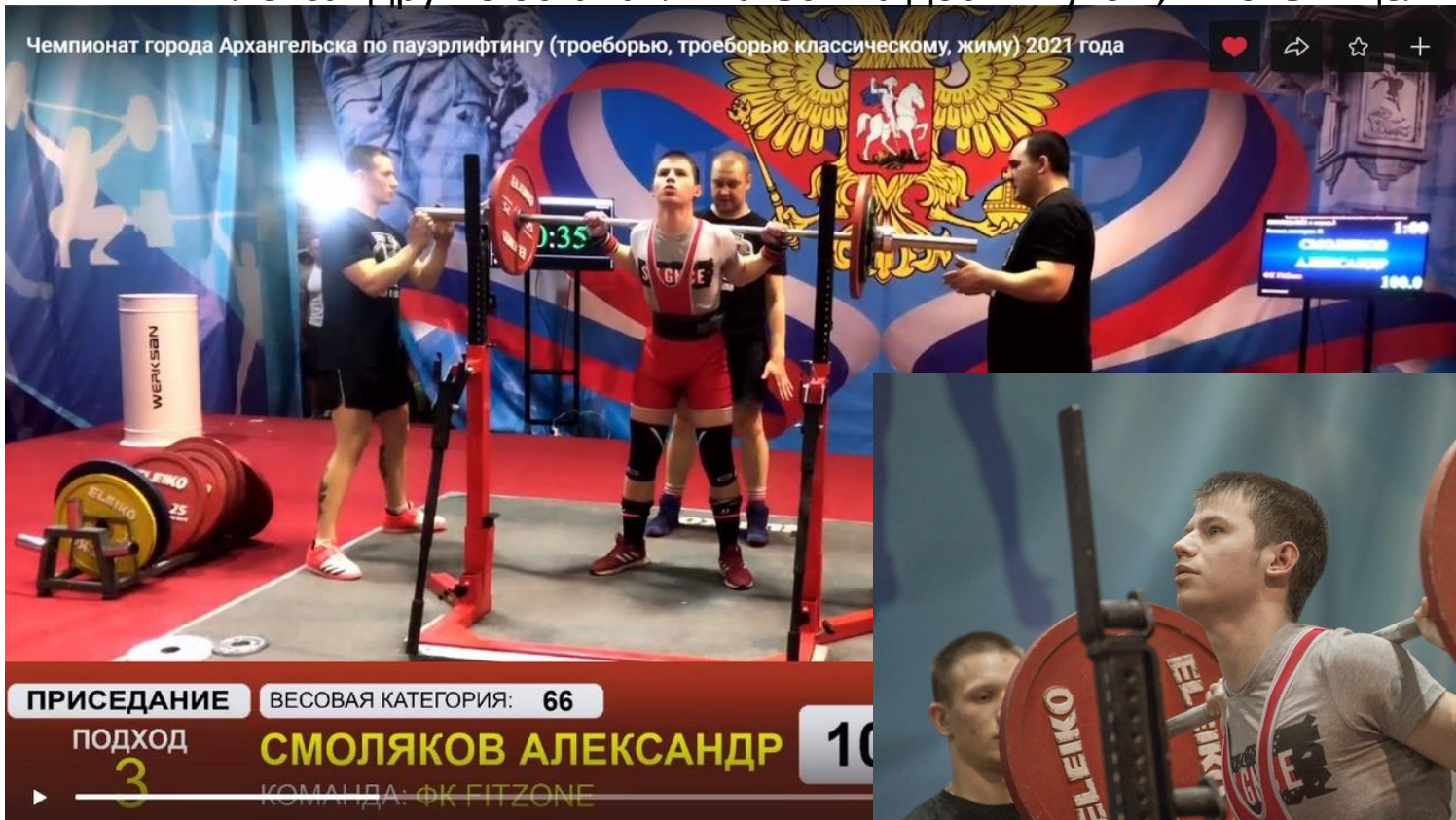


Участие в турнире по гиревому спорту 20 апреля 2022 года в Североонежском спортивном комплексе «Арена 12», Кунашенко Григорий занял почетное 3е место! Поздравления победителю!



На базе Исакогорского детско-юношеского центра прошел чемпионат Архангельской области по пауэрлифтингу (троеборью, троеборью классическому жиму) среди мужчин и женщин.

В нем принял участие студент нашего техникума Смоляков Александр. Он занял почетное 3-е место в весовой категории 66 кг и взял общий вес в троеборье 287 кг. Желаем Александру не останавливаться на достигнутом, к новым целям! (10-11 апреля 2021г)



Турнир по волейболу между командами 1х и 4 х курсов нашего техникума, 2021г



Турнир по подтягиванию, сборная команда нашего техникума, 2020-2021 год



Турнир по подтягиванию, сборная команда нашего техникума, 2020-2021
год



Турнир по футболу, сборная команда нашего техникума и сборная команда ребят поселка Плесецк, 2021 год



Внеурочные занятия по настольному теннису, сборная команда нашего техникума, 2020-2021 год

